



INHOUD

- Ten geleide
- De tijd voorbij
- De Mayakalender
- Vredesfestival
- Tolkiensymboliek
- Het is maar een weet
- Magnesium
- Klussen en vooruitgang
- Programma
- De geschiedenis (deel1)
- Gezocht
- Natuur en tuin
- Coquette
- Seizoen 2011
- Jaarvergadering
- Colofon

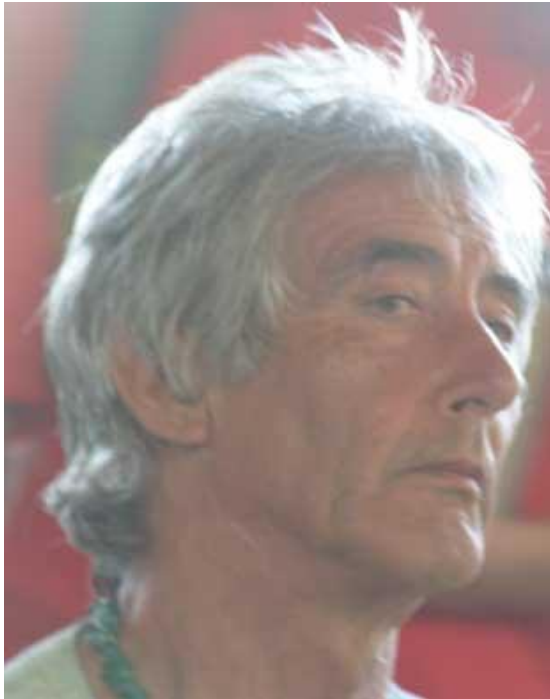
Ten geleide: lente

Op Lothlorien is het volop lente, heerlijk om de warmte van de zon weer te voelen en de prachtig bloeiende bomen en lente bloemen te zien. Dit is de periode waarin we alles weer klaarmaken voor het nieuwe seizoen, het chateau en de andere gebouwen konden wel een sopje gebruiken. Ook begint het tuinwerk weer op gang te komen.

In Nederland was er volop zon tijdens onze jaarlijkse inspiratiedag op 26 maart in Utrecht. De dag begon fantastisch met "Imagine all the people living life in peace" gezongen door Janneke. De workshops werden goed bezocht en de afsluiting met een sprookje verteld door Willem de Ridder was af en toe hilarisch. Leuk om weer veel bekenden en nieuwe geïnteresseerden in Lothlorien te zien.

In deze nieuwsbrief o.a. het laatste nieuws over het zomerprogramma en het vredesfestival, deel 1 van de geschiedenis van Domaine de Moiron, het belang van magnesium, Franse scholen gaan voor wifi vrij, nieuws over Coquette en de uitnodiging voor de jaarvergadering van de Vereniging Vrienden. Veel leesplezier!





De Tijd Voorbij

Op 23 maart is José Arguëlles na een kort ziekbed vredig overleden.

Valum Votan, zoals zijn naam in het Maya is, is de grondlegger van wat de 13-Manenkalender en inspirator van al degenen die zich in deze Tijd met de Mayakalenders bezighouden.

Valum Votan zag als zijn doel op Aarde, het sluiten van de Tijd en de laatste cyclus. Als je kennis hebt van de Mayakalenders dan weet je dat we zijn aangeland in de afsluitende periode. José liet een boodschap achter voor allen die er voor open staan:

“Alles wat er gebeurt is de verantwoordelijkheid van de mensen die deze boodschap ontvangen. Er is veel werk te doen. Weet dat alles Perfect is, hou van iedereen en haat niemand. God zegent iedereen.”

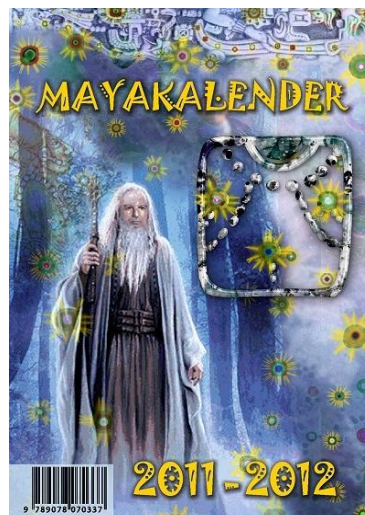
"Perfect was my time of coming. Perfect was my mission. Perfect was the time of my going. Perfect is the discovery of my prophecy.”

José helpt met het sluiten van de cyclus vanaf de andere kant van de sluier. José Arguëlles

De Nieuwe Mayakalender

De Mayakalender begint op 26 juli a.s. en als je weer verbinding wilt ervaren met een natuurlijk ritme en het Al, dan is de scheurkalender een prachtig hulpmiddel om je daarin te ondersteunen. De nieuwe kalender is al uit, je kunt hem nu al bestellen via centrellothlorien@wanadoo.fr. De kalender verschijnt inmiddels voor de 6^e keer en wordt door een groeiend aantal mensen gebruikt, ook buiten Nederland. Dit jaar voor het eerst hebben we een tweetalig versie in het Nederlands en Engels.

Net als voorgaande jaren kan je een aantrekkelijke korting ontvangen als je meerdere exemplaren besteld, dus schroom niet en bestel nu alvast. Mocht je kennissen of contacten hebben in Engels of Duits sprekende gebieden, wil je de informatie dan doorgeven? Zo kunnen we samen nog meer mensen kennis laten maken met de Energetische kalender als hulpmiddel voor een betere wereld.





Vredesfestival 2011

Nog een maand of 5 en dan is het zover: het Lothlorien Vredesfestival gaat van start. Er is nog veel te doen, maar ook al heel veel bereikt. De samenwerking met de omliggende dorpen en de instanties gaat steeds beter en het enthousiasme wordt steeds groter. Deze maand wordt het dossier voor de aanvraag (eindelijk en na veel zweet) afgerond en ingediend, met complimenten van Gendarme en Pompiers voor de kwaliteit. Het programma groeit en er zijn veel aanmeldingen van artiesten, workshopleiders en anderen om het festival tot een prachtig geheel te maken. Op www.lothlorienfestival.com houden we je op de hoogte van de invulling. We zijn nog druk om een paar grote namen binnen te halen, wat dacht je bijvoorbeeld van Manfred Mann's Earthband? Wie staat op om als sponsor deze prachtige band binnen te halen?

Nieuw in het programma zijn o.a. Anna Agren, Geoffy Georg, Belinda Pol, Rijn van Woudenberg, Niek Zervaas, Casius Belli en meer. Verder hebben we Ad Visser en Willem de Ridder uitgenodigd om ook deel te nemen en lopen er nog veel andere uitnodigingen. Wellicht worden de Elders uit Amerika nog aangevuld met Mala Spotted Eagle, we zijn daar nog over in contact.

De boekingen lopen al flink binnen, zo zijn de kamers in het Chateau en de caravans al verhuurd. Wil je toch op kamer dan bieden we een Bed and Breakfast arrangement in het hotel in Foulain en bij Georgina van Doorn in Marnay. Beide campingarrangementen bieden voorlopig nog ruim plaats, wees er wel op tijd bij en reserveer op tijd als je erbij wilt zijn!

Erg leuk en stimulerend is ook de steun die vanuit het Franse Comité komt, ze zijn nu echt in actie gekomen. Erg leerzaam ook om in het Frans te vergaderen, notulen te maken en te mailen met de leden,

we zijn helemaal geïntegreerd, dat alleen is al een prachtig resultaat van het initiatief, er zal nog veel meer volgen.

Van de concerten wordt een geluidsopname gemaakt die eenmalig en in een gelimiteerde oplage samen met een festivalboek op 2 CD's beschikbaar komt voor belangstellenden. Je kunt nu al voor-inschrijven, het aantal is beperkt dus wees er snel bij. Voor 20,- heb je een onvergetelijke herinnering aan wat er aan staat te komen. Bestellen kan via internet op centrellothlorien@wanadoo.fr, per telefoon op 0033 325 034086.



Tolkiensymboliek

Dansend door het leven.

Het leven is leuk, vrolijk en licht. Het leven is om van te genieten. Soms ervaren we alles echter wel eens als moeilijk, ingewikkeld en zwaar. Gaat de weg niet zoals we willen, zijn er tegenslagen, problemen, ziekte, ellende. Dan vergeten we dat de Zon schijnt, al het mooie, het goede van het leven. De schepping is altijd mooi, vergeet niet dat er veel mooie, heerlijke en fijne dingen zijn die het leven de moeite waard maken. Vreugde, blijdschap, vrolijkheid, genieten en dansen zijn deel van het leven en dat mogen we ervaren op het pad dat we gaan. Symbool voor vreugde is in onze wereld het kind, dat mag spelen, lachen en onbezorgd zijn. Dat kind was jij ooit ook, dat kind is er nog steeds, alleen is het vaak weggestopt, krijgt het te weinig ruimte. Als je volwassen bent gaat het

leven ineens over serieuze dingen, moet je aan heel andere normen voldoen en wordt het kind in je keurig opgeborgen. Dan gaan de dromen en de idealen overboord. Maar ook als je al dertig bent geweest, of zestig, mag je nog dansen, schommelen, touwtje springen, haasje over of even uit je dak gaan. Ook dan mag je nog dromen hebben en idealen en vooral bezig zijn ze te realiseren. De realiteit is niet dat dromen bedrog zijn, ze zijn de weg naar geluk en voldoening. Wat je ook kiest, ook als je vindt dat het leven een serieuze zaak is, dan nog kan je leven vanuit optimisme, met vreugde en blijdschap. Laat het kind in je leven, doe eens lekker gek.

Pepijn is altijd in voor een grap, altijd vrolijk, altijd aanwezig met humor en met een kenners- blik voor de goede dingen van het leven. Als hij al lang volwassen is, gaat hij onbezorgd en blij zijn weg. Spontaan en vaak niet beseffend wat hij doet, maar wel vanuit zijn optimisme met vertrouwen en moed. En vooral ook altijd nieuwsgierig.



Soms is dat gedrag wel eens lastig voor anderen: stiekem vuurwerk pikken van de wagen van Gandalf en het voortijdig afsteken, stelen van champignons bij boer van der Made, en zorgeloos feesten in Breeg.

Die nieuwsgierigheid levert een hoop ervaringen op, niet altijd echter wat hij wenst of wat een ander acceptabel vindt. In Moria veroorzaakte hij zoveel lawaai, dat hij de aanwezigheid van het reisgenootschap verradt en ze hals over kop Moria uit moeten. Spontaan roept hij in Rivendel meteen dat hij meegaat naar Mordor, niet wetend wat het is en niet beseffend dat het de moeilijkste weg is om te gaan.

En in zijn onbevredigbare nieuwsgierigheid neemt hij op een nacht de Palantir, die Gandalf in bewaring heeft genomen, stiekem weg om er in te kijken, gelukkig loopt het goed af..

Pepijn is een ras optimist, hij kan zijn zorgen makkelijk achterlaten en genieten van wat er is: lekker eten, een goede pijp tabak, een goed glas bier, verhalen vertellen en een goed lied. Gewoon in het hier en nu zijn.

Met zijn humor en optimisme steekt hij anderen aan en zelfs in tijden van oorlog, van tegenslagen ziet hij de zon nog schijnen en weet anderen te laten lachen en blij worden.

“If live seems very rotten
There’s something you’ve forgotten

And that’s to laugh and smile and dance
and sing

When you’re feeling in the dumps

Don’t be silly chumps
Just purse your lips and whistle
That’s the thing.

And always look on the bright side of life”
(*Live of Brian, Monty Python*)

Je mag je weg, net als Pepijn, dansend gaan en vrolijk zijn. Voel diep in je de vreugde van het leven, wees blij en laat dat de wereld zien, dan maak je alles weer een beetje zonniger en warmer.

Het is maar een weet

In Frankrijk is er een grote actie vanuit de landelijke overheid om scholen weer Wifi vrij te maken. Er is voor dit jaar 200 miljoen euro voor uitgetrokken. Wist je dat de straling van draadloos internet wel degelijk nadelige effecten heeft op mensen? Dat is al lang wetenschappelijk bewezen en aangetoond, maar er wordt nog weinig aan gedaan om de straling te verminderen, liever gezegd, het neemt nog steeds toe! Het is aangetoond dat kinderen op een school met draadloos internet zich anders gaan gedragen, we noemen dat dan add, adhd, pdd nos of hoe dan ook en artsen schrijven dan bijvoorbeeld het middel Ritalin of andere troep voor om ze tot rust te brengen. Realiseer je, als jouw kind dat ook tegenkomt op het levenspad, het wellicht te maken heeft met constant, vaak ook nog weer thuis, in een stralingsomgeving te leven. Niet alleen heeft draadloos internet invloed op kinderen en volwassenen, in Japan werken er al duizenden mensen om de taak van de o.a. door een teveel aan straling, verdwenen bijenvolken over te nemen en ze nu de bloemen en planten handmatig bestuiven. Ook bijen, en natuurlijk alle andere levende wezens, hebben last van al die straling. Hoe zit het bij jou en in jouw woonomgeving?

Magnesium

Wist je dat gezonde voeding rijk is aan mineralen? Net zoals gezonde tuingrond rijk is aan mineralen? En, dat in de moderne landbouw we geen 90, 80, 70 of zelfs maar 10 mineralen toevoegen, hoogstens 4? Dat we op grond die op die wijze is bemest het gros van onze voeding verbouwen, of eigenlijk veel groenten helemaal niet meer op grond worden verbouwd maar op water met bijna niks? Dat er daardoor bijna niets meer aan mineralen

in onze voeding aanwezig is en we dus veel te weinig binnen krijgen?

Een van de mineralen waar erg veel mensen een tekort aan hebben is magnesium. Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat een tekort aan magnesium o.a. leidt tot depressie, hyperactiviteit, gedragsstoornissen, epilepsie, autisme, alzheimer, schildklier aandoeningen en nog veel meer ziektes, vooral ook bij kinderen en jongeren.

Let er dus op dat je voeding inneemt die rijk is aan magnesium en uiteraard ook aan andere broodnodige mineralen als je gezond wilt zijn en blijven.

Wil je meer weten over magnesium, heb je zelf verschijnselen zoals genoemd of herken je er iets in bij je kind, dan is het boekje “Magnesium, de oplossing” van de Franse Kinderarts Dr. Marianne Mousain-Bosc, een echte aanrader. O.a. te bestellen bij Frontier bookshop. Ook in te kijken op internet.

<http://www.succesboeken.nl/Inkijken/9789079872183.pdf>

Oplossingen tot gezondheid zijn soms erg simpel.





Klussen en voortgang

Februari en maart stonden in het teken van binnenklussen en schilderen. We zijn flink opgeschoten en erg blij met de voortgang. Arwen is helemaal in het nieuw gestoken, Aragorn heeft nieuwe vloerbedekking, net als de badkamer op de eerste, Legolas is opnieuw geschilderd en de ex-garage is nu veranderd in 3 vertrekken: een werkplaats, een (werk)kamer en een privé slaapkamer. Nu gaat de aandacht meer naar buiten: tuin, hout, ramen schilderen, maaien, snoeien en het terrein zomerklaar maken.

We vermaken ons zoals altijd prima en Lothlorien ziet er al weer een stuk mooier uit. Dank aan alle bereidwillige handen en liefde energie die er in gestoken is.



Programma

Het cursusprogramma gaat de laatste twee weken van april starten met de week van Johan Oldenkamp over Bewustzijn, al 11 deelnemers hebben zich aan gemeld en de

week erna de Energieweek met al 18 deelnemers. Dat belooft een mooi begin van het seizoen te worden.

Voor de meivakantie is er nog volop plaats. Voor de zomerweken beginnen de aanmeldingen binnen te lopen. Leuk dat weer veel mensen zin hebben hun vakantie op Lothlorien door te brengen.

Er zijn nog een paar nieuwe workshopweken toegevoegd aan het zomerprogramma. 3-9 juli Chi Kung en Schilderen, Ria Regnery & Hein Kuiper

3-9 juli Danza en Drama, Rieta en Ed
31-06 aug. Het Helende Enneagram, Leo Castelein.

21-27 aug. Oosterse week, o.a. Shiatshu en DO-In, Miranda Contant

Meer informatie op onze website of bel 0033 325034086

De geschiedenis van Domaine de Moiron (deel 1)

Op een van de eerste mooi lente dagen van maart in de 8e eeuw besloot een Italiaanse Hertog het luxe leven achter zich te laten en terug te keren naar de eenvoud van het leven. Hij vestigde zich in het prachtige Val de Moiron in wat we nu de Haute Marne noemen, leefde van wortels en kruiden en hield daar schapen en varkens. Maar ook gaf hij aan de armen uit de streek. Hij had genezende gaven en uit de wijde omgeving kwamen zieken tot hem om te worden genezen en hij werd een heilige: Saint Evrard. De Bischof van Langres besloot in de 12e eeuw, dat er na zijn dood een kapel aan Saint Evrard zou worden gewijd. Die vind je heden ten dage nog in het bos van de Val de Moiron en was eeuwenlang een bestemming voor pelgrims en is gelegen aan een van de routes naar Santiago de Compostela. In de tijd van de Tempeliers (12e en 13e eeuw) werd er in het Val de Moiron een versterkt huis gebouwd waarin "les religieux chevaliers" woonden. Op 50 km afstand vind je



de Abbey de Clairvau, waar St. Bernard de Orde van de Tempeliers oprichtte en van waaruit de Tempeliers hun beroemde of beruchte activiteiten uitvoerden. Dit is de oorsprong van het Domaine de Moiron, waar nu Centre Lothlorien zijn thuis heeft.

Gezocht

Voor de huishouding zoeken we nog een sterke stofzuiger en voor het Vredesfestival nog veel dingen, o.a.: een grote tent met ruimte voor 300 personen, gasstellen op butagas voor de campingkeukens, een mobiel podium, 100 vredesvlaggen en een aantal leuke caravans. Wil je met ons mee uitkijken? Dank voor je hulp in deze..



Natuur en tuin

De zomer lijkt al wel begonnen. We hebben al 2 weken van elke dag meer dan 20 graden mogen ontvangen, heerlijk. Je kunt dat in de natuur meteen terugzien, alles bloeit en wordt al groen, zeker 3 weken vroeger dan wat we normaal noemen. De eerste week van mei waren alle fruitbomen vol in bloei: wit, roze en geel, prachtig, we hebben er veel foto's van gemaakt. De omgeving is geel gekleurd met vele velden koolzaad en de boeren bidden dat het niet alsnog weer gaat vriezen. De ochtend vogelconcerten zijn erg luidruchtig, veel vogels zijn al aan het paarseizoen begonnen en hier en daar zijn er al nesten klaar.

Minder leuk was een bezoek van een buizerd aan de kippenren, we hebben nu een kip minder en de overblijvers waren een paar dagen behoorlijk van slag. We hopen binnenkort een kip te broeden te zetten om het bestand weer op peil te brengen. De slangen laten zich alweer zien, ze houden erg veel van de warmte van de zon, net als wij. De natuur op Lothlorien is klaar om jullie allemaal weer te ontvangen, alvast tot gauw, delen we al het moois samen.

Coquette

Zoals jullie weten hadden we twee paarden Cindy en Coquette. Deze prachtige dames hebben twee jaar op Lothlorien gewoond. Helaas is onze vaste bezetting niet groot genoeg om de dames de aandacht te geven die ze nodig hebben. Ook hebben we achteraf gezien te weinig gras om beide dames lekker te laten grazen. Voor Cindy was in de herfst al een ander plekje gevonden. We zijn heel blij dat we nu voor Coquette ook een mooie nieuwe plek gevonden hebben. Coquette gaat samenwonen met Oscar. Oscar woont in de buurt van Troyes Op De Berg bij Franse Bik. Coquette en Oscar hebben daar 5 ha bos en wei waar ze vrij in rond kunnen lopen.





- De Morgenster, Natuurvoeding, Hoogezand
- www.bolster.nl
Biologische tuinzaden
- www.transitiontravels.nl, op weg naar duurzaam leven
- www.frontierbookshop.nl, grensverleggende boeken, producten en magazine
- www.vsreklame.nl, autobeleettering, reclameborden, spandoeken, vlaggen.

Seizoen 2011: vrijwilligers en bewoners

We zijn heel blij dat we ons zomerteam weer bij elkaar hebben. Veel bekende gezichten: zoals Elsje, Joeri, Ellis, Ali, Douwe, Jip, Jan, Henny, Heleen en Joost. Zij komen weer de handen uit de mouwen steken.

Dennis en Tom komen helpen de kindertweken te begeleiden, zij zijn stagiaires van de opleiding Toerisme en Recreatie. Maurice komt ons het hele zomerseizoen in de keuken helpen. En natuurlijk zijn ook Sander, Peggy, Lucas en Fredy er. Tot ziens!



Uitnodiging Jaarvergadering vereniging Vrienden

Op maandag 9 mei om 20.00 uur is de jaarvergadering van de Vrienden op Centre Lothlorien in Frankrijk gepland. Stukken voor deze vergadering zijn op te vragen bij karindejonge@hetnet.nl.

Jullie zijn van harte welkom.

Bestuur van de vrienden

De Vereniging Vrienden van Lothlorien en Centre Lothlorien wordt gesponsord door:

- www.debrugadvies.nl
Lucas Slager
- www.photowork.nl
Gerard van Rossum, Fotografie
- www.cosmicenergy.nl,
N. en A. Nijman, begeleiding en activiteiten



COLOFON

Deze nieuwsbrief is een uitgave van de Vereniging Vrienden van Lothlorien

Secretariaat: Karin de Jonge, S.Bolivarstraat 35, 3573 ZJ Utrecht, 030 – 2733881

Donaties en Contributies: Triodos bankrekening nr. 78.47.65.111, t.n.v. Vereniging Vrienden van Lothlorien, Franeker

Copy: Lianwelten@hotmail.com

Centre Lothlorien, Domaine de Moiron, 52800 Foulain, France, 0033 (0) 325 034 086 (Frankrijk) of 06 23 57 57 57 (Nederland)

www.centrelothlorien.com